

GROEP/DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
INITIATE						15u15 - 16u	
RECREANTEN Kleuren: rood/geel (start in deze groep)		Vrije training 16u30 - 18u45	Vrije training 12u15 - 14u15 Groepsles 18u - 19u Droogtraining 17u - 18u	Vrije training 16u30 - 19u		Vrije training 10u - 11u30 Groepsles 14u15 - 15u15 Droogtraining 15u30 - 16u	Vrije training 8u30 - 10u
RECREANTEN Kleuren: groen		Vrije training 16u30 - 18u45	Vrije training 12u15 - 14u15 Groepsles 18u - 19u Droogtraining 17u - 18u	Vrije training 16u30 - 19u		Vrije training 10u - 11u30 Groepsles 13u - 14u Droogtraining 14u15 - 15u15	Vrije training 8u30 - 10u
RECREANTEN Kleur: paars		Vrije training 16u30 - 18u45	Vrije training 12u15 - 14u15 Groepsles 18u - 19u Droogtraining 17u - 18u	Vrije training 16u30 - 19u		Vrije training 10u - 11u30 Groepsles 13u - 14u Droogtraining 14u15 - 15u15	Vrije training 8u30 - 10u
GEVORDEREN Kleur: blauw	Vrije training 16u30 - 18u45	Vrije training 16u30 - 18u45	Vrije training 12u15 - 14u15 Groepsles 16u45 - 18u Droogtraining 15u45 - 16u45	Vrije training 16u30 - 19u	Vrije training 16u30 - 19u45	Vrije training 10u - 11u30 Groepsles 11u45 - 13u Droogtraining 13u15 - 14u15	Vrije training 8u30 - 10u
DUBBELS Kleur: oranje	Vrije training 16u30 - 18u45	Vrije training 16u30 - 18u45	Vrije training 12u15 - 14u15 Groepsles 16u45 - 18u Droogtraining 15u45 - 16u45	Vrije training 16u30 - 19u	Vrije training 16u30 - 19u45	Vrije training 10u - 11u30 Groepsles 11u45 - 13u Droogtraining 13u15 - 14u15	Vrije training 8u30 - 10u
DEMOTEAM						Groepsles 14u15 - 15u15	
IJSDANERS	Groepsles 10u15 - 11u45			Groepsles 10u15 - 11u45			Vrije dansbeurt 10u15 - 11u45
ADULTS		Vrije training 16u30 - 18u45	Vrije training 12u15 - 14u15	Vrije training 16u30 - 19u		Groepsles 13u - 14u	Vrije training 8u30 - 10u

Vrije trainingen zijn enkel toegankelijk voor de leden die patch betalen en voor de gastleden vrije trainingen.

Gastleden vrije trainingen: zie onze website voor de voorwaarden.

Op zaterdag van 8u30 tot 10u stellen wij het ijs ter beschikking van Team Phoenix. Indien zij geen gebruik maken van het ijs, wordt dit bijkomende vrije training.

**Tijdens de vrije trainingen is er geen toezicht van AKR bestuursleden of trainers.**

**Ouders dienen ervoor te zorgen dat er steeds een volwassene aanwezig is, die de verantwoordelijkheid draagt voor hun minderjarig(e) kind(eren)**